Школа МОБУ СОШ с. Суккулово С 7-11 лет Отд./корп 1 неделя День четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	2.1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	9.20	62	1	3	7
	гор.блюдо	131.8	Плов из мяса птицы (филе)	180	46.94	359	15	17	37
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	156	8	1	33
Обед	1 блюдо	129.14	Суп картофельный с горохом и гренками	250\20	12.00	226	8	5	37
	2 блюдо	118.08	Рагу овощное с отварным мясом	160	46.69	267	15	17	14
	гарнир								
	гор.напиток	294.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	79	0	0	19
	хлеб бел.	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	2.20	104	3	0	22
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

Школа МОБУ СОШ с. Суккулово 12 лет и старше Отд./корп 1 неделя День четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	2.11	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15.00	104	2	5	12
	гор.блюдо	131.81	Плов из мяса птицы (филе)	200	50.50	400	17	19	41
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.70	130	4	0	28
	1 блюдо	129.14	Суп картофельный с горохом и гренками	250\20	11.00	226	8	5	37
	2 блюдо	ттк118,2	Рагу овощное с отварным мясом	250	59.10	373	20	24	19
	гарнир								
	гор.напиток	294.01	Компот из свежих плодов	200	10.00	79	0	0	19
	хлеб бел.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2.70	130	4	0	28
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14